



LE MARGINO

UN JOURNAL PAR ET POUR LES GENS
CONCERNÉ.ES PAR LA CONSOMMATION

HIVER

2026

**SOYONS RESPONSABLES
AYONS LE MATÉRIEL APPROPRIÉ!**

KIT CRACK



KIT SNIF



KIT CRYSTAL



KIT NALOXONE



KIT FIX



KIT TESTING



POUR PARTICIPER



UN JOURNAL OÙ ILS/ELLES SONT LIBRES DE S'EXPRIMER,
DANS LE RESPECT ET LE NON-JUGEMENT.

LES SUJETS DE LA CONSOMMATION, LA PRÉCARITÉ, L'ITINÉRANCE, LA SEXUALITÉ, OU LA SANTÉ MENTALE T'INTERESSENT? TU AIMERAI PARTICIPER À LA CONCEPTION DE CE JOURNAL EN ÉCRIVANT UN TÉMOIGNAGE, UN ARTICLE OU TU AS D'AUTRES IDÉES?

CONTACTE-NOUS :



450-967-0410



INTERVENANT@OASISUNITEMOBILE.COM



@OASISUNITEMOBILE

TABLES DES MATIÈRES

Salut la gang	4-5
Le Programme	6
Briser les tabous	7
Peinture	8-9
Magnifique son du silence	10
Briser les stéréotypes	11
Salut la gang	12
Nouveau départ	13
Dessin : Un nouveau départ	14
Pour moi l'amour c'est	15
Souvenirs du Noël Oasisen 2025	16-17
Oeuvres d'art	18-19
Février : Mois de l'histoire des Noirs.es	20-21
Coloriage	22

Salut la gang

C'est encore moi. J'écris aujourd'hui pour vous dire que ça fait 9 jours que je ne consommais plus de freebase. Et là, je m'en allais au 10e jours, mais non. J'ai fait 2 puffs. Bin oui, 2 criss de puff. Bon, fallait que je recommence et depuis ce temps on dirait que je tiens 5 jours et oups encore une petite rechute. Mais je trouve ça drôle quand je fais ma première puff. Oui j'ai un buzz, mais on dirait que non ça me tente plus comme avant et je ne sais pas, c'est peut-être l'âge aussi. Je change de trip. Je fais de la récupération. Bin oui, je fouille dans les bacs bleus. Bin sais-tu ça que c'est payant. J'ai de l'argent dans mes poches. Pas gros parce que j'achète du pot et des cigarettes, mais parfois, il me reste 5\$. Pis le lendemain quand je me lève, je peux aller me chercher un café.



En plus, le 15, je me suis rendu au BS, j'ai rempli un formulaire pour commencer à travailler et pendant ce temps-là, je me rends au rendez-vous chez le dentiste et l'optométriste. Je vais en profiter pendant que c'est encore gratuit. À part de ça, moi ça va bien. Je suis toujours chez ma petite sœur. Je commence à avoir une vie normale. Me lever le matin, prendre mon café, nourrir la lapine à ma sœur, sortir le chien, faire son petit ménage et partir en bicyclette toute la journée. M'arrêter sur le bord de l'eau, fumer un joint et repartir arrêter manger.

Salut la gang et à la prochaine !

Natasha

Lâche pas

Le Programme

Cela fait déjà longtemps de ma première visite au Refuge. Au fait, c'était en 2019. J'étais démuné de ressources et d'espoir. Je venais de démissionner de mon emploi à Longueuil et je m'étais inscrit dans différents programmes tel que HLM, PSL et SRA. Disons qu'en 2025, la lumière au bout du tunnel était très petite et j'y croyait très peu. Depuis le premier septembre, je me retrouve seul en logement et j'en suis fier, car ça fait plus de 8 ans que je ne me suis pu retrouver seul et en paix dans mes affaires. La leçon que je retiens de tout ça, c'est de ne pas baisser les bras et d'y croire. Sans l'intervenante dévouée Stéphanie, je ne crois pas vraiment que j'y serais arrivé. C'est comme un nouveau départ dans la vie et une occasion de régler bien des problèmes qui traînent et me stress depuis des années.

Puisque moi je peux bénéficier d'une deuxième chance dans la vie, j'espère que plusieurs autres gens dans la même situation que moi pourront en bénéficier.

Sur ce, un gros merci !

J-P

Briser les tabous

À Stéphanie Rondeau

mon intervenante exceptionnelle

Cette lettre a pour objectif de renforcer mon lien avec ma Puissance Supérieure, en exprimant de la gratitude et en ce 3 décembre dans tous domaines ... transmettre ce message d'espoir à d'autres

dépendants et de mettre en pratique 12/12 p.121 cela ☺ m'aide à rester abstinent et à me

sentir bien dans mon rétablissement Live 10h21

La partie la plus dure de cette Étape, il est important que je partage Tout ce que je retire des NA surtout ici à la Maisonnée Déclic-action, de la dépendance à l'autonomie. P.S.) ne me soumet pas à la tentation 7/10 vers mon entrée dans la société avec mes bottes, mes D☺ne, ma médication pour ma santé physique et mentale; afin que je comble moi-même mes besoins de base par des exercices de visualisation, la prière, écouter mon corps, cœur avec GRATITUDE pour ma Vie aujourd'hui, je suis Béni(e) et je ☺ vais continuer de prendre soin de Moi


Stéphanie Rondeau





Prends le temps de t'asseoir
pis regarde ton beau chemin
que tu as fais.



Magnifique son du silence

Écouter le son du silence
Cette mélodie sans bruit
Fait briller toute sa magie

J'aime l'écouter, tu peux entendre toutes les notes
Comme vivre la nuit, même si elle est forte
Le son du silence te transporte où tu veux
Flotter comme les étoiles dans l'espace
Cette musique qui prend toute sa place
Qui l'envahie sans comprendre pourquoi
Je l'ai fait rejouer juste pour moi
Elle me casse les oreilles de son bien-être
J'en ai emmagasiné de peur de la perdre
Le bruit du tonnerre ne peut m'empêcher de
l'entendre

Le son du silence me fait voler comme l'oiseau
Imagine tous les arbres et les fleurs
La forêt qui l'écoute chaque jour
Vivent dans la plus belle cacophonie
Ce son soigne mon âme, toutes mes folies
Toutes les chansons sont écrites sur un papier
Mais le son du silence est invisible
Aucune note d'écrite, tu ne peux la lire
Je le suis partout où je l'entends quel beau délire

Luigi

BRISER LES STÉRÉOTYPES

Briser les tabous mange du chou pas un chouchou
Pour tenir debout comme un hibou
Vivre et laisser vivre pas ivre mentir prise vieillir
Grise bâtir une église prisent pâtir bêtise mourir
J'existe sur une liste pour évacuer mes idées
Quoi de mieux pour nous deux avec les cieux c
mieux
8 mois ça va
C pas un choix adviendra pourra
Juste pour aujourd'hui pas de pluie je me nourris
J'investis dans ma vie ici
Tourne en rond dans le fond
C'est bon pas con

De la dépendance à l'autonomie intense
Transmise herpès brassière c pas d'hier
je suis fière les prières cortège
Mon mononcle pas monocle ivrogne
Donne pas conne sonne
Pour entrer dans la société perd ton nez
L'éveilleur ailleurs pisseurs éclairés
Mon bout de nez je l'ai laissé en bas de l'escalier
d'où j'ai tombé
Ma tombe je l'ai creusé mon heure à pas sonné
Je suis protégé bénie par la vie d'être en vie
Soucies je n'oublie dévêtu têtû urluberlu
Les stéréotypes qu'un itinérant c'est pas propres
malpropes...
Passe-moi s'en pas une ptite vite.

SALUT LA GANG

Après 3 ans de SDF, j'ai enfin un appartement à moi. Plus besoin d'avoir peur, de pas avoir de chambre au refuge et plus besoin de quêter une place pour dormir ou prendre une douche.

C'est vraiment la joie et la liberté d'avoir son chez soi. C'est vraiment possible de s'en sortir, il faut y croire et être au bon moment à la bonne place. Ils continuent plusieurs blocs pour les SDF pour les sortir de la rue. Le prochain sera peut-être pour toi. Il faut continuer à se battre et ne pas lâcher. Je souhaite à tous les SDF de se trouver une place et de se reprendre en main.

Ça vaut vraiment la peine et ça fait toute la différence. Lâche pas et garde confiance à la vie.

Anonyme

Nouveau départ

Je me présente Marie-Eve K. Mon année commence gauche droite. Parfois droite gauche, ce qui veut dire mauvaise adresse "Encore" !! Toujours a la recherche de chaleur... Vivre le réchauffement planétaire !

**Affecté par les événements qui malheureusement se suivent et se ressemblent. Maudine de marmotte! Cette journée a tous les jours la même que hier, me décourage, je n'arrive pas à vivre clair. Je veux pour vrai, que faire ? Quand je suis "là", sincère envers moi-même. Un toit à moi aussi.
Bonne chance à tous**

MEK



Un nouveau départ



Même si le trajet
peut être long, il
finit par nous
ramener à bon
port.

JAT

Pour moi l'amour c'est...

Pour moi l'amour c'est l'accomplissement,
la réussite avec positivité,
traverser des obstacles,
tomber, se relever et continuer.

Pour moi l'amour c'est l'amour de soi et des
autres,
l'affection, l'attention, le respect,
prendre soin de son cœur
et de celui des autres.

Pour moi l'amour c'est les relations :
amour, amitié, parental,
amoureux, amoureuse,
social, pour soi, pour le meilleur et pour le
pire.

Pour moi l'amour c'est
vivre ensemble, avec
confiance et
bienveillance.

POÈME CRÉÉ COLLECTIVEMENT PAR LES
USAGER·ÈRES DE L'OASIS LORS D'UN ATELIER
AUTOUR DU THÈME DE L'AMOUR.



Souvenirs

Noël Oasitien 2025





Oeuvre d' art

Grow Good Thoughts



Oeuvres réalisées
par les
usager.ères de
l'Oasis, lors d'un
atelier sur le
thème de la santé
mentale.



Alain D.

QUAND
L'ART
CONTRIBUE
AU
BIEN-ÊTRE
MENTAL



Mental health matters



FÉVRIER
MOIS DE
L'HISTOIRE
DES NOIRS.ES.



**LE MOIS DE L'HISTOIRE
DES NOIRS EST UN
TEMPS DE
RECONNAISSANCE ET
DE CÉLÉBRATION
DÉDIÉ À L'HISTOIRE,
AUX LUTTES ET AUX
CONTRIBUTIONS
MAJEURES DES
PERSONNES NOIRES
DANS NOS SOCIÉTÉS.**

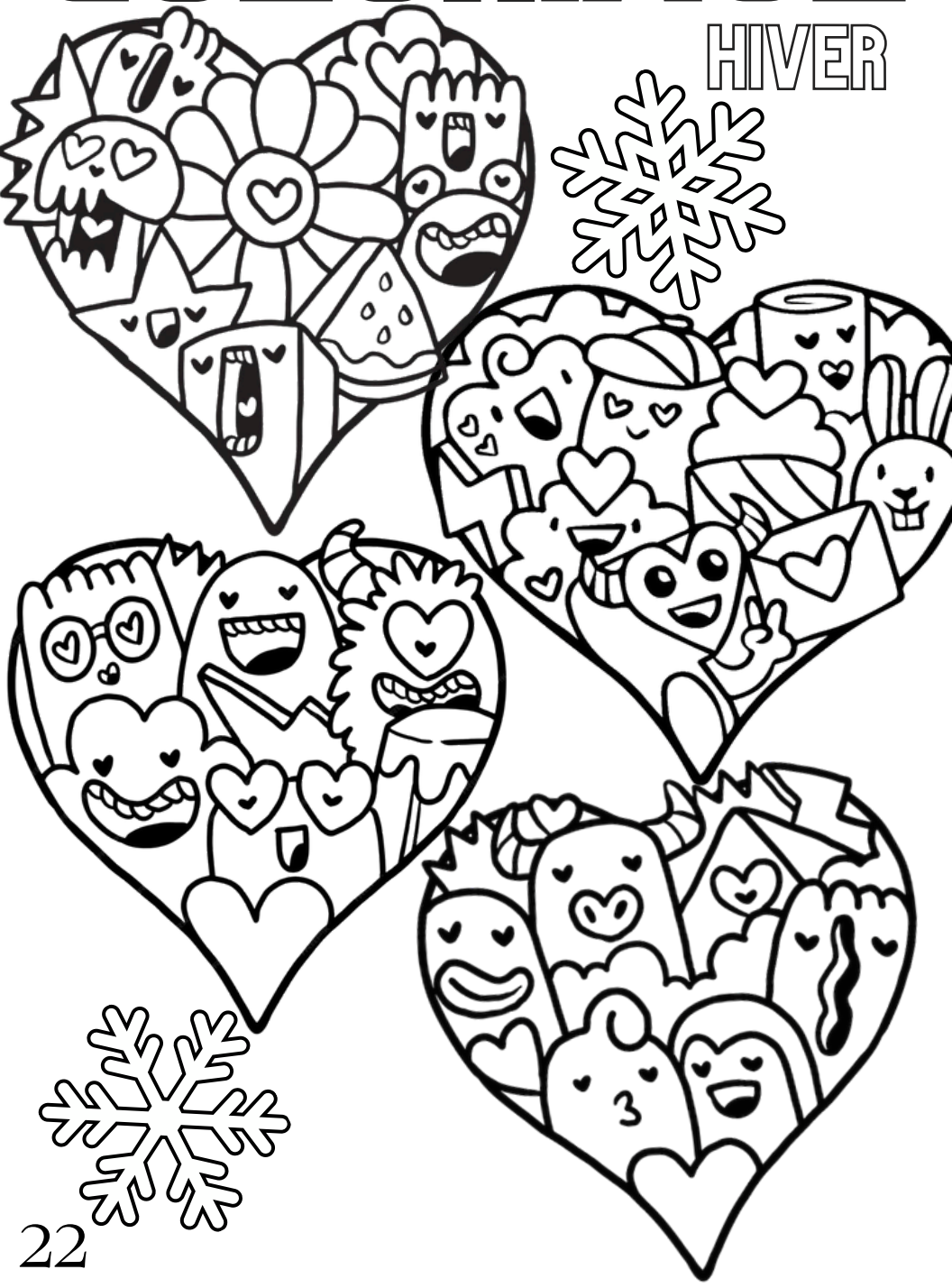




**NOUS SOMMES FIERES
DE VOUS PRÉSENTER
L'ŒUVRE COLLECTIVE
RÉALISÉE LORS DE
NOTRE ATELIER
THÉMATIQUE,
CONÇUES POUR
SYMBOLISER ET
CÉLÉBRER LE MOIS DE
L'HISTOIRE DES NOIRS.**

COLORIAGE

HIVER





OÙ SE PROCURER DU MATÉRIEL DE CONSOMMATION À LAVAL?

MILIEUX COMMUNAUTAIRES

OASIS (projet DiXtribution)	450 967.0410
TRIL (projet DOPE)	514 267.7746
SPHÈRE santé sexuelle globale	450 669.3099

CISSSL

CRDL (personne en suivi seulement)	450 975.4054
CLSC (matériel d'injection seulement)	
Ouest-de-l'Île	450 627.2530
Sainte-Rose	450 622.5110
Mille-Îles	450 661.2572
Marigot	450 668.1803

PHARMACIES (matériel d'injection seulement)

PJC Laval-Ouest	450 962.7455
PHARMAPRIX Vimont	450 663.3197
UNIPRIX Laval-Des-Rapides	450 662.7770
UNIPRIX Chomedey	450 682.7711
PJC Pont-Viau	450 663.9160
PHARMAPRIX Auteuil	450 975.9878
ET PLUSIEURS AUTRES	



 **A S I S**

UNITÉ MOBILE D'INTERVENTION

27, boulevard Lévesque E. Laval
(QC) H7G1B3

Téléphone : 450-967-0410
Télécopie : 450-967-5631

intervenant@oasisunitemobile.com
oasisunitemobile.com



