



LE MARGINO

UN JOURNAL PAR ET POUR LES GENS
CONCERNÉ.ES PAR LA CONSOMMATION

ÉTÉ

2026

**SOYONS RESPONSABLES
AYONS LE MATÉRIEL APPROPRIÉ!**

KIT CRACK



KIT SNIF



KIT CRYSTAL



KIT NALOXONE



KIT FIX



KIT TESTING



POUR PARTICIPER



UN JOURNAL OÙ ILS/ELLES SONT LIBRES DE S'EXPRIMER, DANS LE RESPECT ET LE NON-JUGEMENT.

LES SUJETS DE LA CONSOMMATION, LA PRÉCARITÉ, L'ITINÉRANCE, LA SEXUALITÉ, OU LA SANTÉ MENTALE T'INTERESSENT? TU AIMERAI PARTICIPER À LA CONCEPTION DE CE JOURNAL EN ÉCRIVANT UN TÉMOIGNAGE, UN ARTICLE OU TU AS D'AUTRES IDÉES?

CONTACTE-NOUS :



450-967-0410



INTERVENANT@OASISUNITEMOBILE.COM



@OASISUNITEMOBILE

TABLES DES MATIÈRES

Finis l'injection pour moi	4
Ma vie avec la consommation	5
Comment sortir de mes gons de la bonne façon	6
Femme d'amour	7
Salut la gang	8
L'abstinence	9
La prévention de la prostitution par les pimps	10-12
Quin c'est à mon tour	13
Histoire de Ultra Gaming	14-15
Tabarnak	16
Deuil d'un amour	17
Le sport pour se désennuyer	18
Avec les couleurs de l'arc-en-ciel	19
C'est ma façon de méditer, de prendre soin de moi	20
17-Juin -26 Salut ! La gang	21
La beauté d'une fleur	22
Une ressource qui fait la différence	23
Les poils, c'est correct aussi	24-25
Coloriage	26

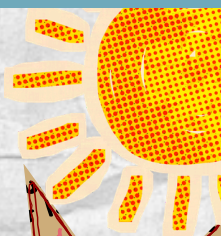
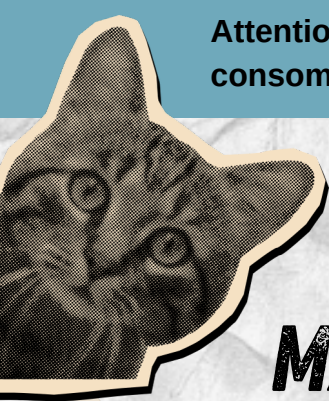
FINI L'INJECTION POUR MOI

L'injection est terminée pour moi! J'ai consommé par injection durant 3 ans ; cocaïne, dilaudid, morphine, hydromorphone, héroïne, fentanyl, carfentanyl. Au courant de ces 3 années, j'ai fait 7 overdoses et je suis mort 2 fois. J'étais tellement tanné de souffrir, de dormir, de vomir, d'avoir de la diarrhée, de suer que j'ai pris la décision d'arrêter. J'ai pris du suboxone et des dilaudid prescrit et j'ai diminué de mois en mois durant 2 ans. Je suis très fier de moi, car au jour d'aujourd'hui, je consomme du crack, ce que je consommait dans le temps et la je prends aussi cigarettes et cannabis. Je bois aussi pomal de café et boit une bière de temps en temps. La modération a bien meilleur goût!



Star



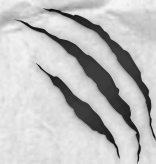


MA VIE AVEC LA CONSOMMATION

Le premier jour du mois, je prends du crack et je vais au motel. Ça me coûte au moins 1000\$ pour deux nuits. Après, il me reste presque pu d'argent. Mes derniers sous, j'essaie de les garder pour la bouffe et de la conso. Je prends du vin et du crack et ça me donne des sensations positives. Je sens que mon cerveau se réveille. Parfois la conso me donne envie de me faire du sexe à moi-même. Quand j'ai un lieu privé et seul, c'est le seul moment où je peux. Quand j'ai pu d'argent, je vais quêter et je le dépense dans le crack. Parfois on m'en donne et ça me fait plaisir et parfois je redonne quand je peux. Voici ce qu'est un mois pour moi. Très difficile et très triste parce qu'à travers tout ça, je fais le deuil de moi-même et de ma mère.

Fin

R.L



Comment sortir de mes gons de la bonne façon



Pauvre petit chaton
Je t'ai laissé à l'abandon



Moi qui t'aimais tant petit lion
Thrahison ou pas nous nous reparlerons

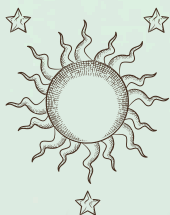
Coupons les ponts
Alors merci gentil compagnon



Fait ronron
Avec ta blonde

Sois doux, sois mignon
Sois félin avec ta princesse

Petit Soleil anonyme



Femme d'amour

Pour moi le couple parfait,
c'est un couple imparfait
sentimental et romantique,
comme un prix d'or et d'argent

Belle et beau ensemble,
quand ils marchent, tout court,
une relation humaine
qui peut finir mal

Une relation à deux
ou l'on devient paresseux
une relation qui demande courage
comme des arcs-en-ciel dans un rêve

Mais l'amour a aussi ses peurs
les horreurs qui font pleurer le cœur
la séparation qui fait mal
le manque d'amour, c'est imparfait

Les chicanes qui font crier
la jalousie qui fait douter de la
jouissance
et la peine de l'autre, parfois
qu'on ressent au fond de soi

Mais même quand c'est difficile
l'amour reste fragile et humain
comme une petite lumière
qui nous réchauffe le cœur

Roger L.





Salut la gang

Bin oui, c'est encore moi Natasha. On dirait que j'aime ça écrire dans le Margino. À toute les fois y a des nouvelles choses qui arrivent. En premier je suis partie de chez ma soeur parce que ça fait maintenant 2 ans que mon beau-frère est mort et ma soeur le voit encore étendu sur le plancher, alors elle déménage avec ma mère et ça va leur faire du bien même si je vais les voir moins souvent vu qu'elle va vivre à Beloeil, mais c'est pas grave. Je suis retourné à mon ancienne place. Bin oui chez ma cocotte et je paye moins cher, bin moins cher de loyer.

Il faut pas oublier que j'ai vraiment pas grand chose, mais c'est pas grave. Je me suis toujours débrouillé et je vais continuer à le faire. À part ça, moi ça va bien. Je continue à faire mes cannettes toute seule.

C'est plate, mais à deux tu te fais fourrer alors, on est mieux seule pas vrai? Alors je vous souhaite un bel été à tous!

Natasha





L'ABSTINENCE

Depuis bientôt six mois, je m'abstiens de plusieurs vices et bonnes choses de la vie. Je fais plus attention à moi, fais de l'exercice, ne consomme plus aucune drogue même si j'en avait pas la dépendance et même privatisation pour ce qui est au niveau sexuelle. Je suis tout-de-même fier de moi surtout que ce n'était pas une résolution ou du moins un but pour moi. Présentement, puisque l'été arrive à grand pas, je me doute que la tentation peut être plus forte. Surtout que j'ai toujours été un gars de party dans ma jeunesse. Comme on dit je n'ai pas une vie de curé et c'est correct comme cela. La seule habitude que je n'ai pas changée, c'est la cigarette. En terminant, je me souhaite de continuer sur cette lancée et me souhaite le meilleur pour l'avenir.

JPT



La prévention de la prostitution par les pimps

Aujourd'hui, je veux parler d'une réalité dont on parle trop peu : l'exploitation, la manipulation et la violence qui peuvent exister dans certains milieux liés à la prostitution et au travail du sexe.

! IMPORTANT

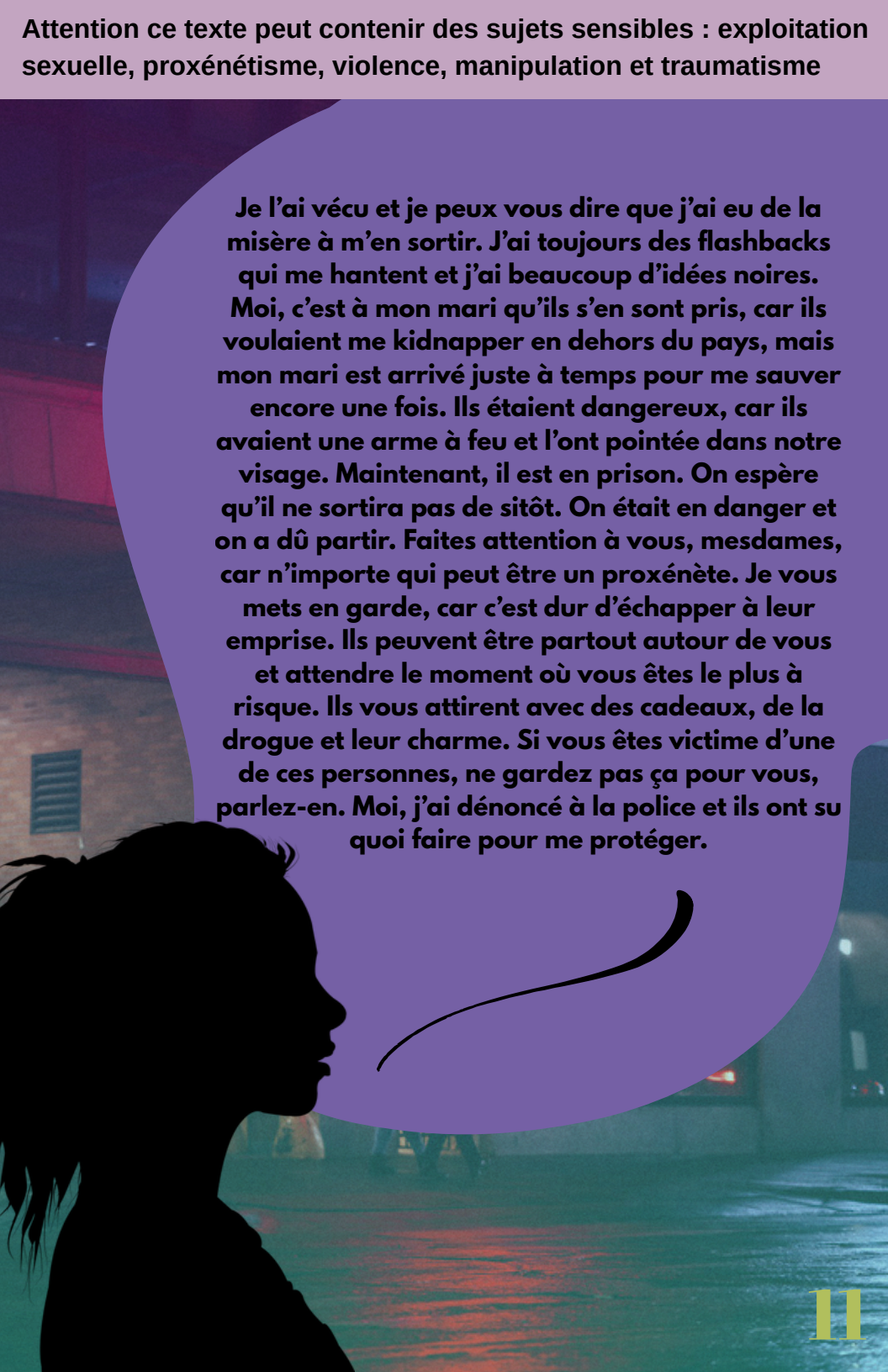
 **Certaines personnes profitent de la vulnérabilité, de la peur ou de l'isolement pour exercer du contrôle. Elles manipulent, menacent, détruisent l'estime de soi et utilisent parfois les proches ou les émotions comme moyen de pression. Derrière les promesses, l'argent ou l'apparence de protection, il peut y avoir une emprise profonde et dangereuse.**

Personne ne mérite d'être traité comme un objet, contrôlé ou réduit à une source de profit. Peu importe son parcours, chacun mérite le respect, la sécurité et la liberté.



Je parle de cette réalité parce que je l'ai vécue moi-même. J'ai été sous l'emprise d'un pimp, et aujourd'hui, je veux partager mon témoignage pour sensibiliser et prévenir les autres.





Je l'ai vécu et je peux vous dire que j'ai eu de la misère à m'en sortir. J'ai toujours des flashbacks qui me hantent et j'ai beaucoup d'idées noires. Moi, c'est à mon mari qu'ils s'en sont pris, car ils voulaient me kidnapper en dehors du pays, mais mon mari est arrivé juste à temps pour me sauver encore une fois. Ils étaient dangereux, car ils avaient une arme à feu et l'ont pointée dans notre visage. Maintenant, il est en prison. On espère qu'il ne sortira pas de sitôt. On était en danger et on a dû partir. Faites attention à vous, mesdames, car n'importe qui peut être un proxénète. Je vous mets en garde, car c'est dur d'échapper à leur emprise. Ils peuvent être partout autour de vous et attendre le moment où vous êtes le plus à risque. Ils vous attirent avec des cadeaux, de la drogue et leur charme. Si vous êtes victime d'une de ces personnes, ne gardez pas ça pour vous, parlez-en. Moi, j'ai dénoncé à la police et ils ont su quoi faire pour me protéger.

Si vous vivez une situation de manipulation, de contrôle ou de violence essayez d'en parler à des personnes de confiance lorsque vous vous sentez en sécurité pour le faire. Certaines personnes choisissent aussi de demander de l'aide à la police ou à des ressources spécialisées afin d'être protégées et accompagnées. Moi, par exemple, j'ai préféré profiter d'un moment où il dormait pour le dénoncer, en m'assurant que je n'étais pas surveillée par d'autres personnes.

Entourez-vous de personnes qui veulent réellement votre bien-être. Malheureusement, certaines personnes peuvent trahir ou profiter de la vulnérabilité des autres pour l'argent, la drogue ou le contrôle. Si quelque chose vous semble malsain ou dangereux, écoutez votre instinct.

Je tiens à vous et à votre intégrité. Merci de m'avoir lue, ça m'a fait du bien d'en parler.

Anonyme

QUIN C'EST À MON TOUR

Lumière tamisé, dans ma solitude
Crayon à la main
J'ai découvert que j'étais un homme d'affaire, mais surement pas le meilleur

Oh non j'étais perdu
J'ai investi dans la drogue
Mauvais choix
J'ai fait beaucoup de trucs dans ma vie

J'ai troqué mon auto contre la drogue
J'ai troqué ma maison contre la drogue
J'ai troqué mes économies de toute une vie contre la drogue

Et lorsque j'ai perdu tous mes biens
J'ai commencé à troquer l'espoir contre d'la drogue
L'amour contre la drogue
Mes rêves contre la drogue

Et en prime, j'ai reçu la nostalgie de l'impatience, d'la rancune, de l'amertume. Dépression, des remords, j'ai perdu l'estime, la confiance et surtout, MA LUMIÈRE.

Je me relis et je trouve ça presque déprimant. Mais il y a un proverbe qui dit : Ce qui ne te tu pas te rend plus fort. Je rigole en écrivant cette ligne.

Cela dit, on a tous de bonnes intentions pour inverser la situation. Rendu à 60 ans, je ne peux pas récupérer tout ce que j'ai perdu, mais je peux sauver les meubles. Je suis prêt pour un autre round. En fait, depuis 3 ou 4 ans je vis un vrai combat. J'ai des petites rechutes pas chères, mais je tiens bon. C'est comme si ça passe ou ça casse. Pour finir, pour moi me retrouver à l'Oasis c'est comme un échec à ma vie, mais j'ai découvert des bonnes gens. Des gens de cœurs. Je ne savais pas que ça existait ce genre de petites bêtes là.

Benhem

HISTOIRE DE ULTRA GAMING

Alors voici l'histoire de Ultra Gaming telle que dans mes souvenirs. Par Kujin-X en 2026

Tout d'abord il faut comprendre que cette histoire n'est pas du tout amusante et que ce n'est pas tout le monde qui peut la comprendre.

Ma femme et moi sommes mariés depuis quelques années. Nous voulons vraiment nous en sortir, mais ce n'est pas facile avec notre problème avec les drogues. Vu que le marché est en hausse depuis la covid on a plongé solides tous les deux aussi.

Mais à un moment donné je m'étais dit que c'était assez et j'ai commencé à lui en parler, que moi je n'aimais pas ça toujours chercher de l'argent pour manger fumer des cigarettes et oui pour la drogue. Plusieurs fois on a atteint le fond et plus je cherchais une solution pour qu'elle se décide à me suivre. J'ai toujours été gamer et j'avais une chaîne YouTube à ce moment là qui commençait à devenir un peu plus importante avec le temps. Puis je regardais les autres YouTubeurs de jeux rétros comme DGJX et aussi Game Sacks. Puis vint le jour où je me suis dit qu'il fallait faire notre propre émission elle et moi.

Je lui en ai parler et elle a pas dit non. Elle avait l'air gênée.

Puis quand je lui ai dit qu'on allait lâcher la drogue et montrer au monde qu'on est pas juste des pookis qu'on valait plus que la drogue ensemble on allait montrer qu'il y a encore du bon dans nous. Le temps qu'on passait à gamer allait être enregistré puis on parlerait de notre expérience du jeu ça serait ça Ultra Gaming, notre secret était qu'on voulait s'en sortir par ce projet commun.

HISTOIRE DE ULTRA GAMING

Elle embarque on commence la première épisode qui est disponible sur Ultra Gaming Live les 3 saisons sont disponibles sur YouTube. Elle s'appelle Kuten-X et moi je suis Kujin-X.

La qualité est pas toujours au rendez-vous mais au moins on les a faites sans la drogue. C'est sûr que y a des moments où on a eus des rechutes. On a pleuré un bon coup. Pour la suite, j'ai perdu mon compte YouTube parce que je me suis fait voler mon téléphone cellulaire. Peut être je récupérerai mon compte YouTube mais on sait pas.

Sinon j'ai quand même des plans. Comme vous avez pus le voir tout au long de l'histoire je parle des jeux rétros. Ayant grandi dans les années 90s cela occupe une grande place dans ma vie et dans mon cœur. Le Gaming est une histoire de passion pour plusieurs et le Projet Ultra Gaming est venu à mon esprit. Je parlerai un peu plus sur le sujet dans le futur le but de cette vidéo est de faire comprendre qu'il faut croire en ses rêves et croire en l'autre même si venu le temps d'admettre que personne n'est parfait. Merci d'avoir pris le temps d'écouter et comme toujours @++ tout le monde

Ultra Gaming

TABARNAK

Combien de
fois vais-je
devoir me
Relever?



Deuil d'un amour

J'aimerais vous parler d'une étape de ma vie vraiment pas évidente. Un amour perdu a tout jamais. Mais voici que ce sont ouverts les grands bras de la lumière. Maintenant je pars vers un tout autre univers doux comme un petit minou qui me brisera jamais le cœur. Ce roi lion deviendra bientôt souverain de sa liberté. Vive les chats, l'amour inconditionnelle et leur gentil ronron. Coucou Garfield, bourre toi de la lasagne, amuse toi et reviens nous en santé.

Calin de lionne.

Femme Chatte



Le sport pour se désennuyer



L'été passé, au bord de l'eau, j'ai pas mal joué et ça m'évitais de consommer

Avec les couleurs de l'arc-en-ciel



Mon coeur palpite lorsque je
suis au coeur de ma famille

JD



**C'EST MA FAÇON DE MÉDITER, DE
PRENDRE SOIN DE MOI.**

Benhem

20

A decorative banner at the top of the page. On the left, there are several colored pencils (purple, black, brown) against a background of intricate black and white line art. In the center, a color calibration chart with various shades of gray and color patches is visible. Overlaid on the right side of the chart is the word "Benhem" written in a large, elegant, cursive script. Below the chart, more colored pencils (brown, orange, red, purple, green) are shown against a similar line-art background. A small yellow rounded square containing the number "20" is positioned on the far left.



17-Juin-26

Salut! La gang.

Début : 17-11-2021

Qu'est-ce que ça veut dire si on est ensemble ?
Et pas ensemble ? "Plein de chose".

J'ai déjà entendu dire que c'est pas facile
d'arreter l'alcool et les drogues. Mais c'est pas
une raison pour nous garder en prison. Il n'y
en pas de facile. En ma vérité à moi, je le crois!

Je ne suis pas un saint, mais un bon vivant.

Ça marche.

Il y a plein de ressource, merci.

Être bien et mieux.

OASIS.

Soyez vous même.

Soyez sans peur.

Valorisez l'amitié.

17 juin 26

La beauté d'une fleur, sublime, mais
éphémère, jusqu'à mourir, tranquillement.
C'était un peu cela, notre amour.



NOTRE
HISTOIRE

L'Oasis est un organisme communautaire à but non lucratif fondé en 1995 par Dave Meloul. À bord d'une unité mobile, une équipe d'intervenantes vient en aide à la population lavalloise en allant directement dans leur milieu, afin d'établir des relations déterminantes et significatives. Notre mission : L'Oasis vise à rejoindre par un travail de proximité la population lavalloise de 12 ans et plus, touchée par certaines réalités en lien avec la consommation, les ITSS et la précarité. Notre équipe offre des services de prévention et de réduction des risques adaptés aux besoins et à la réalité de chacun.e.

EXCLUSIF
EXCLUSIF
EXCLUSIF
EXCLUSIF
EXCLUSIF

Une ressource qui fait LA DIFFÉRENCE

OASIS UNITÉ MOBILE D'INTERVENTION



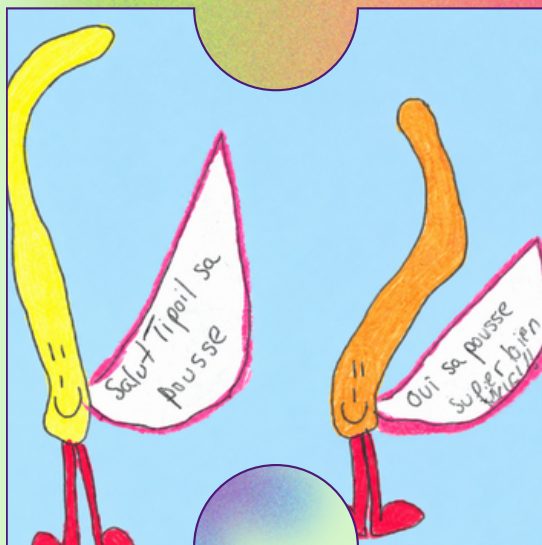
FAIS DE TON HISTOIRE UNE FORCE, POURSUIS TES RÊVES ET VIS AVEC INTENTION



Demander de l'aide, c'est faire le premier pas. Parce que personne ne devrait traverser les difficultés seul. Que tu aies besoin d'écoute, de matériel de consommation stérile, d'information ou de soutien, des ressources sont là pour toi. Faire appel à de l'aide est un geste de courage, pas de faiblesse.

Peu importe les défis que tu traverses, tu mérites d'être accueilli sans jugement. C'est pourquoi à l'Oasis, chaque personne est accueillie avec dignité et respect. Tu peux parler librement : nos services sont confidentiels et adaptés à tes besoins.





Les poils, c'est correct aussi

Cette rubrique a été rédigée par Sandra, intervenante, et accompagnée d'une illustration réalisée par une usagère, J.B.

L'été arrive souvent avec son lot de pression. Avec les shorts, les camisoles ou les vêtements plus légers, on peut avoir l'impression qu'il faut être rasé-e.

Petit rappel : les poils sont complètement naturels. Les garder, les tailler, les épiler ou les raser, ce sont tous des choix valides. Il n'y a pas une bonne ou une mauvaise façon de choisir quoi faire avec ses poils.

L'important, c'est de faire le choix qui te convient, sans te sentir obligé-e de répondre aux attentes ou aux standards des autres.

Les poils ils faut les
accepter tel quel



J.B

COLORIAGE

ÉTÉ





OÙ SE PROCURER DU MATÉRIEL DE CONSOMMATION À LAVAL?

MILIEUX COMMUNAUTAIRES

OASIS (projet DiXtribution)	450 967.0410
TRIL (projet DOPE)	514 267.7746
SPHÈRE santé sexuelle globale	450 669.3099

CISSSL

CRDL (personne en suivi seulement)	450 975.4054
CLSC (matériel d'injection seulement)	
Ouest-de-l'Île	450 627.2530
Sainte-Rose	450 622.5110
Mille-Îles	450 661.2572
Marigot	450 668.1803

PHARMACIES (matériel d'injection seulement)

PJC Laval-Ouest	450 962.7455
PHARMAPRIX Vimont	450 663.3197
UNIPRIX Laval-Des-Rapides	450 662.7770
UNIPRIX Chomedey	450 682.7711
PJC Pont-Viau	450 663.9160
PHARMAPRIX Auteuil	450 975.9878
ET PLUSIEURS AUTRES	



 **OASIS**

UNITÉ MOBILE D'INTERVENTION

27, boulevard Lévesque E. Laval
(QC) H7G1B3

Téléphone : 450-967-0410
Télécopie : 450-967-5631

intervenant@oasisunitemobile.com
oasisunitemobile.com

