



LE MARGINO

UN JOURNAL PAR ET POUR LES GENS
CONCERNÉ.ES PAR LA CONSOMMATION

AUTOMNE
2025

**SOYONS RESPONSABLES
AYONS LE MATÉRIEL APPROPRIÉ!**

KIT CRACK



KIT SNIF



KIT CRYSTAL



KIT NALOXONE



KIT FIX



KIT TESTING



POUR PARTICIPER



UN JOURNAL OÙ ILS/ELLES SONT LIBRES DE S'EXPRIMER,
DANS LE RESPECT ET LE NON-JUGEMENT.

LES SUJETS DE LA CONSOMMATION, LA PRÉCARITÉ, L'ITINÉRANCE, LA SEXUALITÉ, OU LA SANTÉ MENTALE T'INTERESSENT? TU AIMERAI PARTICIPER À LA CONCEPTION DE CE JOURNAL EN ÉCRIVANT UN TÉMOIGNAGE, UN ARTICLE OU TU AS D'AUTRES IDÉES?

CONTACTE-NOUS :



450-967-0410



INTERVENANT@OASISUNITEMOBILE.COM



@OASISUNITEMOBILE

TABLES DES MATIÈRES

Mon avancement	4-5
Dur réalité	6
Retour vers le futur	7
Être simple et s'aimer	8
Salut la gang!	9
Peu importe l'évolution.....	10-11
Le Deuil	12-13
Soit plus réaliste	14
Sweet Robe You	15-16
BD : La peur de John.....	17
BD : Les aventures de Kujin-X	18
La vie	19
Mes pensées dans l'art abstrait	20-21
Hommage à un ami	22-23
La nuit des sans-abris 2025	24-25
Coloriage	26

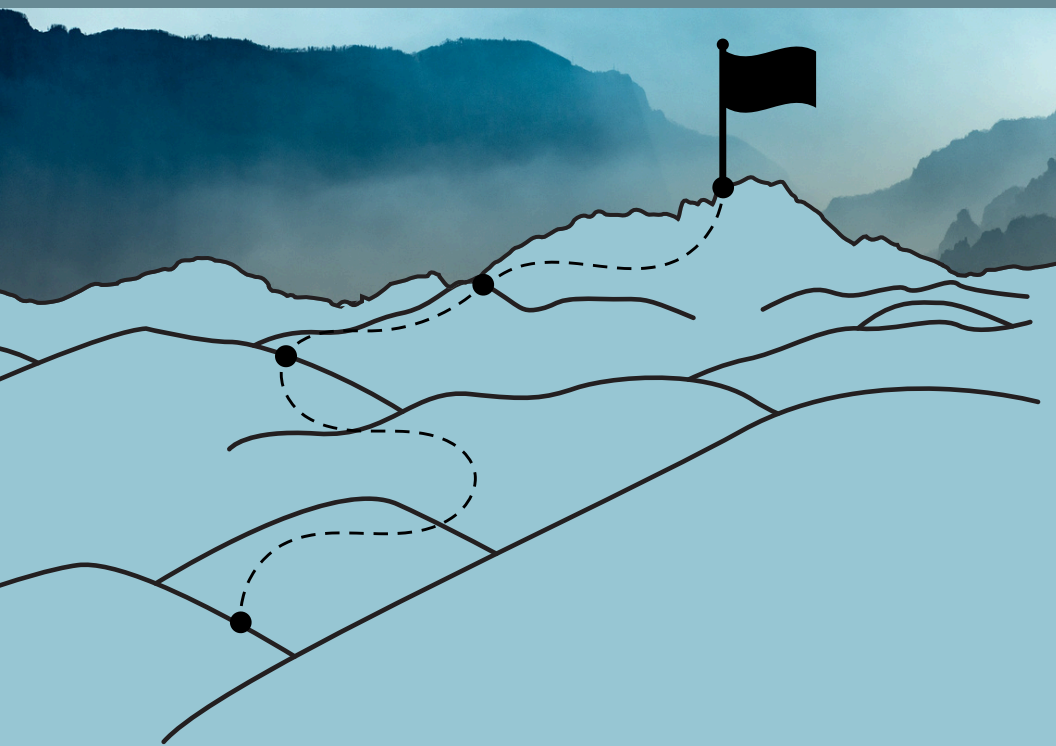


MON AVANCEMENT

Plus les années passent et plus je me rends compte que je ne suis ni mieux que les autres, ni meilleur avec le temps. Je me rends plus compte de mes erreurs passées et aussi que plus le temps passe, plus j'en fais.

Cela n'empêche pas que oui! J'ai fais des erreurs, mais aussi de très bons coups. La vie est comme ça! Des fois, ça va bien et d'autres...

IIIIIISSHH! Mon dernier bon coup est que j'ai réussi à être abstinent de speed durant 4 mois! Oui! C'est possible! Pas facile, mais possible! Même venant de moi! Un addict fini je ne pensais pas m'en sortir.



Mais oui! Je ne me considère pas comme un modèle loin de là! C'est vrai que je l'ai pas eue facile! Mais un jour à la fois! Y'en a des plus difficile c'est vrai! Mais la bataille n'est jamais vraiment gagnée! Je sais que du jour au lendemain je peux flancher! Je fais très attention aussi de où je vais et à qui je parle. Je me rends compte aussi que la sped a faite des ravages dans ma ville. Ça m'a vraiment fait de la peine, mais je comprends qu'à chacun son combat.

Je tenais à vous faire part qu'il est possible de s'en sortir, si c'est ce que vous souhaitez. Sinon vous avez le droit aussi! Je comprends les deux partis. Je vous souhaite une bonne fin de journée et @++ TLM!

DUR RÉALITÉ

En ce début juillet, je me remémore le bon temps comme on dit. L'époque où l'internet n'était pas très à la mode et quand les gens communiquaient.

C'était le temps où ma sexualité et mes choix étaient au summum. Les femmes étaient belles et avaient une belle personnalité. Lorsqu'on sortait dans les clubs, c'était quasiment sur de donner ou recevoir le numéro d'une femme et plus. Le bon temps comme on dit.

À ce jour, nous sommes rendu au stade où les sites de rencontre et les réseaux sociaux sont les moyens de faire des rencontre à mon avis. Cela prend beaucoup d'ampleur autant chez les jeunes que les plus vieux. Je suis donc dans une phase de ma vie où je n'ai presque plus de sexualité malgré mon appétit sexuel puisque je refuse d'adhérer à cette mode. Pour moi, c'est comme le jour et la nuit car quand j'étais jeune j'avais une sexualité effervescente.

MERCI LA VIE DE M'AVOIR GARDÉ "CLEAN" MALGRÉ TOUT.

JPT
XX

Retour vers le futur

Le passé qui finit bien. J'avais mal à l'âme, j'ai fait mon deuil de ma mère et de mon père. Bientôt, je vais aller en thérapie pour avoir de l'aide pour apprendre à mieux vivre pour mon futur avenir. Parfois, j'ai des craintes, j'ai peur d'affronter mon passé et je veux que le deuil de mon enfance soit fait. L'enfant en moi est blessé depuis mes 12 ans quand j'ai perdu mon père. La thérapie, c'est aussi pour la conso (alcool, drogue, cigarette). J'aimerais être capable d'économiser mon argent et non l'utiliser pour la drogue. Ma santé mentale ne me le permet pas, elle est tannée et je veux retrouver mon équilibre de la vie.

Roger L.



ÊTRE SIMPLE & S'AIMER

À TOUT CEUX QUI RECHERCHE L'AMOUR DE SOIS-MÊME

A PPRENTI D'AMOUR
I MPORTANT POUR SOIS-MÊME
M 'AIMER TENDREMENT
E TRE REMPLI D'AMOUR
R AGE D'AMOUR

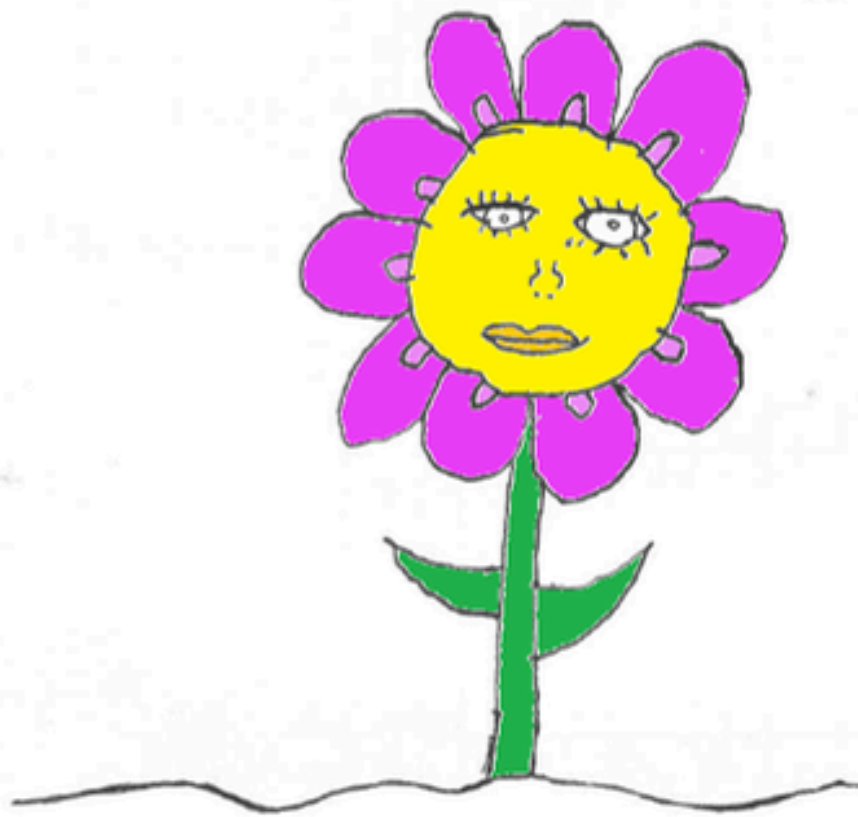


S ENTIMENT
I NFINI
M ÉLANGER
P EUR DE S'AIMER
L IBERTÉ D'AMOUR
E TRE RESPECTÉ D'AMOUR

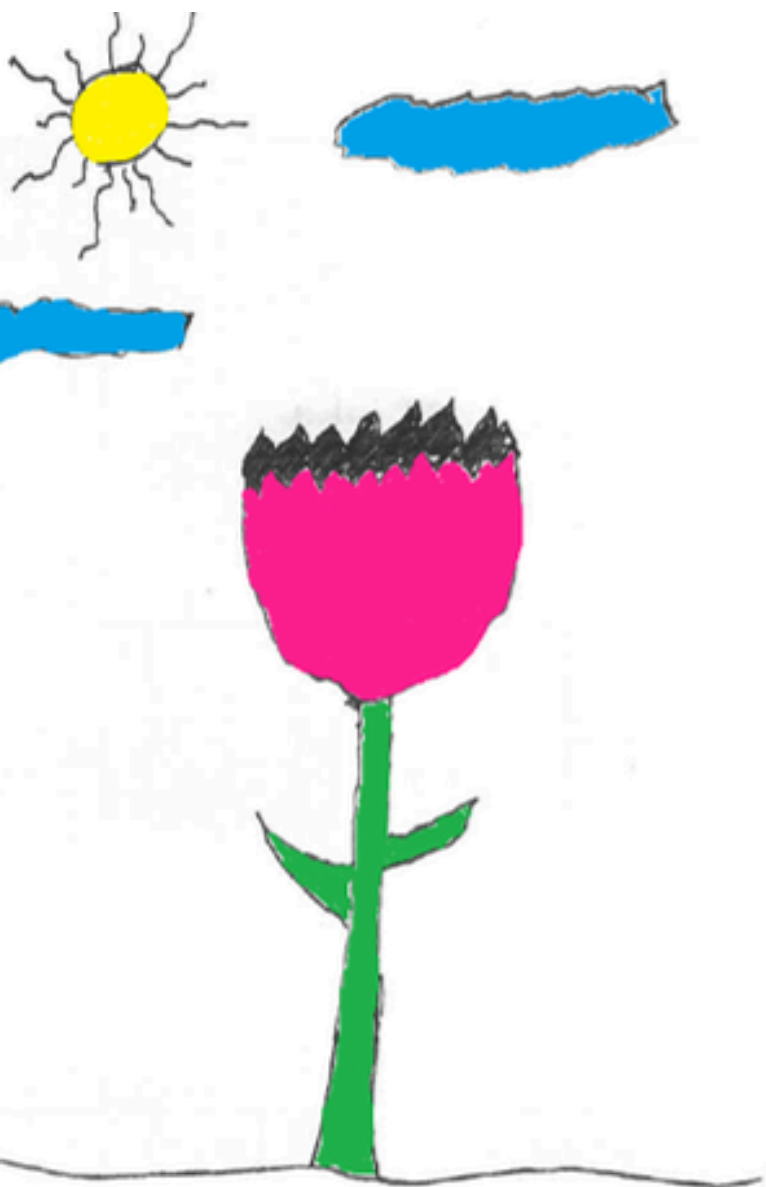
Salut la gang !

C'est Natasha. La dernière fois que j'ai écrit dans le Margino, c'était au printemps et j'étais chez mon amie. Maintenant, je suis rendu chez ma sœur. Je consomme beaucoup moins et je récupère les canettes. C'est payant et ça me permet de bouger plus. Je voulais aussi souhaiter bonne fête à ma petite sœur et je vous souhaite un bon été à tous ainsi que beaucoup de chaleur.

Natasha



Peut importe l'évolution ou
les fleurs reste aussi belle



u le changement des générations,
es qu'avant.

Le deuil...

Le deuil... Cette fameuse épreuve que chacun de nous redoute, mais que nous serons tous obligés de traverser à un moment ou un autre dans notre vie... Le plus "Fuck-Top" avec le deuil, c'est que l'on l'associe toujours pour la plupart d'entre-nous au décès d'un membre de notre famille, de notre entourage ou de notre animal de compagnie... Et j'en passe... Pour ma part, je "travail" et "essaye" d'apprendre à vivre avec le deuil d'un membre de ma famille. Pour alléger cette épreuve de ma vie depuis toute ces années, j'abuse de l'alcool et de la drogue... Avec toutes ces années à m'accompagner, à "patcher" ou à tout simplement "ignorer" les épreuves que la vie met sur ma route... En passant les avoir régler ou traverser...

Après un certain temps, je me sentais prêt à tasser mes béquilles, car elle m'apportait plus de problèmes que de réconfort... Donc, croyez-le ou pas... C'est l'un des Deuil avec lequel j'ai le plus de misère... Et avec du recul, c'est tout à fait logique, mais je n'osais pas l'admettre il y a de ça encore pas si longtemps.

Ça peut être l'air banal dit comme ça jusqu'ici... mais pour moi "non" et cela me fait peur depuis un putain de temps, car j'étais peut-être dans le déni depuis toutes ces années, mais...

Pour ma part, je viens de réaliser que le

Deuil de ma consommation est si difficile à régler car : « C'est "lui" qui vient foutre la merde et brassé dans un coin tous les autres deuils, mais quand je pense que ça va mieux et que j'essaye de me débarrasser de ma dépendance et que j'ai autant de misère... C'est que plus j'avance dans ma période d'abstinence, plus ce que j'ai tassé ou ignorer refait surface et souvent amplifie x10...

Moral de l'histoire, je viens d'allumer que si je veux arrêter de souffrir avec ces deuils du passé et bien je vais devoir les affronter au lieu de les geler.

Merci

Martin



SOIT PLUS RÉALISTE



J.G.

Quand je consommait,
j'avais souvent des rêves
mégalo-manes.

Sweet Robe You

It must be sweet to be you
Mon osait chien
Tu mon refrain
Ne prends pas la main
Crématorium is the song
I have been waiting for so long

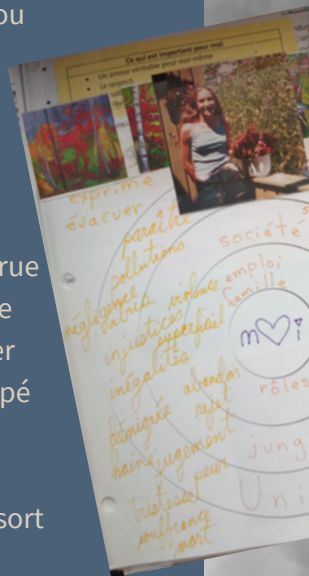
Sweet to be you
Sweet to be you
Sweet to be you

Sometimes in my dreams whispers
Of your feelings all come true
Happyness gleeman when I'm with you

Sweet to be you
Sweet to be you
Sweet to be you

When you enter my head feelings are true
J'ai le goût de t'écorche tu m'as force
J'attends au printemps pour te prêter
Encourage à passer à travers ma trompé
J'ai besoin de pages neuves
Pas une devienne
Va aller chez Richard ce n'est pas mon sort
Chu pour cette vie elle suffit suffit
Cette voie oioioir
Survécu cette vie me suffit oioioi

Sans mon jeu une traînée pour la dignité mon visage me suffit



Renouveau

Survivance

Dignité

Moi

Rêver
Libre

RÉCONFORT
GRATITUDE

Optimiste

Galet sur mon chemin
Ramasser mes blessures
Libre de semer

Rêver d'un jour meilleur
Rêver d'un temp heureux, joyeux et libre
Rêver d'un moment
Rêver d'un réconfort chaleureux paisible
Rêver car en vie j'avance vers de multiples
possibilités

Rêver d'une route nouvelle remplie de gratitude
Rêver comme une enfant optimiste
Rêver dans MON lit douillet
Rêver avec ceux que j'aime
Rêver tel une fleur qui éclore
Rêver aujourd'hui des choix sains
Rêver pour me réveiller inspirée! La tête pleine
d'espoir

J'ai besoin d'une feuille de papiers seule habilité
c'est de m'exprimer

Même pas saoul à genoux à l'avenir
J'ai besoin shampoing papier
Arrête de niaiser tu vas être du passé
Aller mon papier

Papier papier papier
Rien à boire ni à manger pas bouger
Hospitalisée enlever nos solutés
Ghb

J'ai de la peine ça ne s'enlève pas
J'ai bu de la bière
Renouveau à terre
Ta bouche la toilette

Ça ne prend pas des lettres fesses
La COVID chienne pas vidé



S.B.C

LA PEUR DE JOHN



LES AVENTURES DE KUTIN-X



Kutin-X F

LA VIE

La vie est belle et vaut la peine d'être vécu. On a tous des hauts et des bas dans la vie. Dans les hauts il faut en profiter pleinement et dans les bas il faut tout faire pour s'en sortir et remonter la côte. Ils y a plein de gens et de ressource pour nous aider comme à l'Oasis. Il font des miracles pour nous aider et s'en sortir.

Ils nous écoutent attentivement, ils nous donnent des conseils et des ressources pour nous aider. Il faut pas hésiter à leur parler, faut leur faire confiance. J'en suis une preuve. Ils m'ont vraiment aidé et aujourd'hui, je suis bien et je m'en sort et je sais que je ne pas la seule. J'en suis vraiment reconnaissante pour tous ce qu'ils ont fait. Alors n'hésitez pas. Bravo la gang de l'Oasis, continuez votre bon travail!

Merci!

Anonyme

Mes pensées dans l'art abstrait...
Et vous que voyez-vous ?





Hommage à un ami

Allan tu m'as respectée aidée
Traité en allié.

L'annonce de ta mort je l'ai pleuré
C'est normal j'ai un cœur

J'me rappelle pas bobettes les pirouettes
Découvertes auteure un couvert exclusivité
M'apprendre à ma détacher

Mourir si jeune cirrhose pas Ste-Rose
La cause deuil que je le veuille
Honoré t mort pas rose
Des prises vie sur pause
Ça pas toujours été rose
Kleenex bec pu fret, serviette
Pas une mauviette j'admette
Réchauffer un café prier adducteur

Je ne saurais plus blessée et malade
Plutôt guérie et en paix

Ma routine fine discipline
L'imprévisible rester cramponnée rescapée

Dualité réinventer transformer changer transcender
Assembler réaliser terminer avec humilité continue
Découpe leçon conversation au front au fond
Forcer questionne question de mes émotions
Fragilisée par cette traversée vulnérabilité

J'ai sorti la rue quasiment on buvait la 10%
Écœuré la réalité ma rue
Progresser pas un péché d'exister unicité
T'écœuré peur bave pu une dopée
Avrillé d'aller couche nuitée
T'ai barré ma pente sans mes hôtels

J'ai défoncé ma face ratte des taques 2024
J'ai toujours mon appart malgré nattes
J'ai appris à mettre mes limites pas assez vite
Un toit chez moi me sauva des achats





J'ai brisé mon nez, droguée abusée
J'ai échangé voulez santé éméchée
Mélange fonctionne me suis trompé
J'ai écouté musicalité artiste née
Simpson appris à cuisiner gruge pas forcené
Je n'ai plus le temps d'un supplément
Je m'entends sur mon divan méditant
Je cherche un amant c'pas reposant
Je me souhaite la paix c'tout près
Base bottines parvenir
Ma Gramilou mes câlineurs moi séjour

Je conserve mon logement simplement
Sortir de la rue me suit dit en plus
Charlatans je ne les entends pas mes confidents
Tortueux chu pas au ciel avis c'est mieux
Manger mieux en santé désir une chaise

J'ai pu de bière pire qu'hier ma faire une prière
J'ai devancé paye mon loyer
J'avais changer pas le choix d'obéir aux lois
Je ne suis plus au froid j'ai une grosse voix
Vagabond bandit êtres poli sans-abri
Voleur crosseur je ouverte

Ça ne m'intéresse pas ta porte de char
Hallucinogène pua de problèmes
Nettoyer calamiter slacker halluciné fumer digérer
J'avais trop c pas beau dans le suit
Prendre la porte nouvelle paire de bottes
Des plaines pas s'il vous plaît partirai
Cochonne pas conne ça sonne trop bonne
Choisis sa loi comme Robin des bois
Jure Quintal pas normal
J'ai de buzzé tu vas décolliser
Était trop sale
Énergies chu en vie je pétris
La bière d'hier
Si tu veux la voiture j'ai passé trop dur

Fin

SBC

LA NUIT DES SANS-ABRIS

2025

La Nuit des sans-abris est un événement solidaire organisé chaque année pour sensibiliser le public à la situation des personnes vivant dans la rue.

Pour l'occasion, nous avons confectionné des pancartes lors d'un atelier.



LA NUIT DES SANS-ABRIS 2025



COLORIAGE

AUTOMNE





OÙ SE PROCURER DU MATÉRIEL DE CONSOMMATION À LAVAL?

MILIEUX COMMUNAUTAIRES

OASIS (projet DiXtribution)	450 967.0410
TRIL (projet DOPE)	514 267.7746
SPHÈRE santé sexuelle globale	450 669.3099

CISSSL

CRDL (personne en suivi seulement)	450 975.4054
CLSC (matériel d'injection seulement)	
Ouest-de-l'Île	450 627.2530
Sainte-Rose	450 622.5110
Mille-Îles	450 661.2572
Marigot	450 668.1803

PHARMACIES (matériel d'injection seulement)

PJC Laval-Ouest	450 962.7455
PHARMAPRIX Vimont	450 663.3197
UNIPRIX Laval-Des-Rapides	450 662.7770
UNIPRIX Chomedey	450 682.7711
PJC Pont-Viau	450 663.9160
PHARMAPRIX Auteuil	450 975.9878
ET PLUSIEURS AUTRES	



 **OASIS**

UNITÉ MOBILE D'INTERVENTION

27, boulevard Lévesque E. Laval
(QC) H7G1B3

Téléphone : 450-967-0410
Télécopie : 450-967-5631

intervenant@oasisunitemobile.com
oasisunitemobile.com

